

دستورالعمل جمع آوری نمونه به روش صحیح

نمونه ادرار جهت انجام کشت:

بهتر است نمونه اول صبح باشد. ابتدا خود را با آب و صابون تمیز شسته سپس ابتدای ادرار را بیرون ریخته وسط ادرار را در ظرف مخصوص جمع کنید. بهتر است انتهای ادرار نیز بیرون ریخته شود. درب ظرف را بسته و در مدت نیم ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید. حجم نمونه باید حداقل ۱۰ سی سی باشد.

جهت جمع آوری ادرار نوزادان پس از شستن پای نوزاد با آب و صابون آن را خشک کنید کیسه ادراری مخصوص را چسبانده و پس از جمع شدن نمونه در کیسه ظرف مدت نیم الی یک ساعت کیسه را جدا کنید درب کیسه را بچسبانید و بدون خالی کردن ادرار کیسه حاوی ادرار را در ظرف نمونه گذاشته و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید. حجم نمونه باید حداقل ۵ تا ۱۰ سی سی باشد.

جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته:

جمع آوری نمونه باید از اول صبح شروع شود. پس از بیدار شدن اولین نمونه ادرار بیرون ریخته شود دوم در ظرف مخصوص ریخته شود و پس از آن تمامی نمونه های ادرار تا ۲۴ ساعت در ظرف ریخته شود. آخرین نمونه ادرار همان ساعت ریختن اولین نمونه ادرار در روز بعد میباشد. دقت شود که ضروری است تمامی نمونه های ادرار فرد در مدت ۲۴ ساعت باید در ظرف جمع گردد و فراموش کردن حتی یک بار آن تاثیر زیادی در جواب شما دارد. نمونه را فوراً پس از جمع آوری به آزمایشگاه تحویل دهید.

جمع آوری نمونه مدفوع:

مدفوع را باید مستقیماً در ظرف مخصوص جمع آوری کنید چرا که نمونه ای که روی زمین ریخته شده یا روی کاغذ جمع آوری شده خراب شده است و مناسب جهت انجام آزمایش نمیباشد. همچنین نمونه باید تازه باشد و بیشتر از نیم ساعت از جمع آوری آن نگذشته باشد جهت آزمایش مدفوع از خوردن غذاهای حاوی آهن مثل چغندر و اسفناج خودداری کنید همچنین داروی آهن نیز مصرف نشود.

آزمایشهایی که برای انجام آنها باید ۶ الی ۱۰ ساعت ناشتا باشید: قند - چربی - آهن - فریتین -

هورمون ها - ویتامین ها

* جهت انجام آزمایش آهن از ۳ روز قبل از انجام تست داروی آهن مصرف نکنید

آزمایش قند دوران بارداری GCT:

جهت انجام این تست یک آب معدنی کوچک به همراه داشته باشید پس از تحویل پودر قند به شما آن را بطور کامل در آب حل کرده و ظرف مدت ۵ دقیقه کامل بنوشید و یک ساعت پس از آن جهت نمونه گیری در آزمایشگاه حضور داشته باشید دقت نمایید طی این مدت هیچ ماده غذایی نباید بخورید و پس از نوشیدن آب قند فعالیت زیادی نداشته باشید.

آزمایش قند دوران بارداری GTT:

جهت انجام این تست یک آب معدنی کوچک همراه داشته باشید. ابتدا یک قند ناشتا خونگیری میشود سپس پودر قند مخصوص را در آب حل کرده و آن را ظرف مدت ۵ دقیقه مینوشید. در فاصله یک ساعت اولین نمونه خون و در فاصله یک ساعت پس از آن دومین خون از شما گرفته میشود. دقت کنید در این مدت ۲ ساعت هیچ ماده غذایی نباید خورده شود و فعالیت زیادی نیز نداشته باشید.

آزمایش قند راندم بعد از صبحانه 2Hpp:

جهت انجام این تست ابتدا یک خون ناشتا گرفته میشود سپس بیمار صبحانه خورده و ۲ ساعت پس از آن باید در آزمایشگاه جهت نمونه گیری دوم حضور داشته باشد. دقت شود از زمان خوردن اولین لقمه باید ساعت محاسبه گردد و بهتر است یک صبحانه معمولی خورده شود مثل نان و پنیر.

آزمایش قند راندم بعد از ناهار 4pm:

جهت انجام این تست ناهار خود را طبق نظر پزشک خود خورده و راس ساعت ۴ عصر جهت نمونه

گیری در آزمایشگاه حضور داشته باشید.

تندرستی شما آرزوی ما است .